

Poliesportiu Municipal Santa Eulàlia

CANVIS RESPECTE EL MES ANTERIOR

Pla de serveis de les sales d'activitats dirigides

OCTUBRE 2018

ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SALA POLIVALENT	IOGA (*) 8:00 - 9:00		IOGA (*) 8:00 - 9:00		
SALA POLIVALENT	LES MILLS SH'BAM 9:15 - 10:00	LES MILLS BODYCOMBAT 9:15 - 10:15	ESTIRAMENTS 9:15 - 10:00	LES MILLS SH'BAM 9:15 - 10:00	GAC 9:15 - 10:00
SALA POLIVALENT	STEPS 10:00 - 10:45	CIRCUIT 10:15 - 11:00	AERÒBIC 10:00 - 10:45	LES MILLS BODYCOMBAT 10:00 - 11:00	MANTENIMENT 10:00 - 10:45
SALA POLIVALENT	ZUMBA® 10:45 - 11:30	ESTIRAMENTS 11:00 - 11:30	LES MILLS CXWORX 10:45 - 11:30	CIRCUIT 11:00 - 11:30	
SALA POLIVALENT	LES MILLS CXWORX 14:20 - 15:00	ZUMBA® 14:15 - 15:00	AECOMBAT 14:15 - 15:00	PILATES 14:15 - 15:00	
SALA POLIVALENT	ZUMBA® 16:10 - 16:55	IOGA (*) 16:00 - 17:00	ZUMBA® 16:10 - 16:55	IOGA (*) 16:00 - 17:00	ZUMBA® 16:10 - 16:55
PAVEL·LÓ 2-3		MANTENIMENT 16:00 - 17:00		MANTENIMENT 16:00 - 17:00	
PISCINA		AQUAFITNESS 16:00 - 16:45		AQUAFITNESS 16:00 - 16:45	
SALA POLIVALENT	MANTENIMENT 17:00 - 18:00		MANTENIMENT 17:00 - 18:00		MANTENIMENT 17:00 - 18:00
PAVEL·LÓ 1		PILATES 17:00 - 18:00			
PAVEL·LÓ 1		PILATES 18:00 - 19:00		PILATES 17:15 - 18:00	
SALA POLIVALENT	ESTIRAMENTS 18:00 - 18:30				
PAVEL·LÓ 1				E. FUNCIONAL 18:05 - 18:50	
SALA POLIVALENT	COMBO 18:30 - 19:30	LES MILLS CXWORX 18:30 - 19:15	AERÒBIC 18:45 - 19:30	STEPS 18:30 - 19:15	
PAVEL·LÓ 1		ESTIRAMENTS 19:00 - 19:45	GAC/BODYTOTAL 19:30 - 20:30	GAC/BODYTOTAL 19:00 - 20:00	
SALA POLIVALENT	LES MILLS CXWORX 19:30 - 20:15	AERÒBIC 19:30 - 20:15	LES MILLS BODYCOMBAT 19:30 - 20:30	LES MILLS SH'BAM 19:30 - 20:15	COMBO 19:05 - 20:05
PAVEL·LÓ 2-3	LUDISPORT 19:30 - 20:15	MANTENIMENT 19:30 - 20:15	LUDISPORT 19:30 - 20:45	MANTENIMENT 19:30 - 20:15	
PAVEL·LÓ 1		HIT 20:15 - 21:15		HIT 20:15 - 21:15	
SALA POLIVALENT	LES MILLS SH'BAM 20:15 - 21:00	ZUMBA® 20:20 - 21:05	PILATES 20:45 - 21:30	ZUMBA® 20:20 - 21:05	PILATES 20:05 - 21:05
SALA POLIVALENT	LES MILLS BODYCOMBAT 21:00 - 22:00	BPUMP 21:05 - 21:50	LES MILLS CXWORX 21:30 - 22:00	BPUMP 21:05 - 21:50	IOGALATES 21:05 - 21:35

(*) Aquestes activitats no estan incloses a la quota d'abonament i necessiten inscripció prèvia.

La direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.