

# Poliesportiu Municipal Santa Eulàlia

CANVIS RESPECTE EL MES ANTERIOR		Pla de serveis de les sales d'activitats dirigides				JULIOL 2018
ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
SALA POLIVALENT	IOGA (*) 8,00-9,00 PEDRO		IOGA (*) 8,00-9,00 PEDRO			
SALA POLIVALENT	<b>LES MILLS SH'BAM</b> 9,15-10,00 ALFONSO	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 9,15-10,15 ALFONSO	ESTIRAMENTS 9,15-10,00 ALFONSO	<b>LES MILLS SH'BAM</b> 9,15-10,00 ALFONSO	GAC 9,15-10,00 BIRA	
SALA POLIVALENT	STEPS 10,00-10,45 ALFONSO	CIRCUIT 10,15-11,00 ALFONSO	AERÒBIC 10,00-10,45 ALFONSO	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 10,00-11,00 ALFONSO	MANTENIMENT 10,00-10,45 BIRA	
SALA POLIVALENT	ZUMBA® 10,45-11,30 CLARISSE	ESTIRAMENTS 11,00-11,30 ALFONSO	<b>LES MILLS CXWORX</b> 10,45-11,30 MARINA	CIRCUIT 11,00-11,30 ALFONSO		
SALA POLIVALENT	<b>LES MILLS CXWORX</b> 14,20-15,00 SARA	ZUMBA® 14,15-15,00 SARA	AECOMBAT 14,15-15,00 BIRA	PILATES 14,15-15,00 SARA		
SALA POLIVALENT	ZUMBA® 16,10-16,55 SARA	IOGA (*) 16,00-17,00 PEDRO	ZUMBA® 16,10-16,55 SARA	IOGA (*) 16,00-17,00 PEDRO	ZUMBA® 16,10-16,55 NOELIA	
PISCINA		AQUAFITNESS 16,00-16,45 NOELIA		AQUAFITNESS 16,00-16,45 NOELIA		
SALA POLIVALENT	MANTENIMENT 17,00-18,00 NOELIA		MANTENIMENT 17,00-18,00 NOELIA		MANTENIMENT 17,00-18,00 NOELIA	
PAV 1		PILATES 17,00-18,00 NOELIA				
PAV 1		PILATES 18,00-19,00 NOELIA		PILATES 17,15-18,00 NOELIA		
SALA POLIVALENT	ESTIRAMENTS 18,00-18,30 NOELIA					
PAV 1				E. FUNCIONAL 18,05-18,50 SARA		
SALA POLIVALENT	COMBO 18,30-19,30 NOELIA	<b>LES MILLS CXWORX</b> 18,30-19,15 ALFONSO	AERÒBIC 18,45-19,30 ALFONSO	STEPS 18,30-19,15 ALFONSO		
PAV 1		ESTIRAMENTS 19,00-19,45 NOELIA	GAC / BODY TOTAL 19,30-20,30 SARA	GAC / BODY TOTAL 19,00-20,00 SARA		
SALA POLIVALENT	<b>LES MILLS CXWORX</b> 19,30-20,15 ALFONSO	AERÒBIC 19,30-20,15 ALFONSO	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 19,30-20,30 ALFONSO	<b>LES MILLS SH'BAM</b> 19,30-20,15 ALFONSO	COMBO 19,05-20,05 NOELIA	
EXTERIOR		RUNNING GROUP 19,30-20,30 ALEX		RUNNING GROUP 19,30-20,30 ALEX		
PAV 2-3	LUDISPORT 19,30-20,15 NOELIA	MANTENIMENT 19,30-20,15 BIRA	LUDISPORT 19,30-20,45 NOELIA	MANTENIMENT 19,30-20,15 NOELIA		
PAV 1		HIT 20,15-21,15 NOELIA		HIT 20,15-21,15 NOELIA		
SALA POLIVALENT	<b>LES MILLS SH'BAM</b> 20,15-21,00 ALFONSO	ZUMBA® 20,20-21,05 SARA	PILATES 20,30-21,15 SARA	ZUMBA® 20,20-21,05 SARA	PILATES 20,05-21,05 NOELIA	
PISCINA		AQUAFITNESS 21,00-21,45 MARINA		AQUAFITNESS 21,00-21,45 MARINA		
SALA POLIVALENT	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 21,00-22,00 ALFONSO	BPUMP 21,05-21,50 SARA	<b>LES MILLS CXWORX</b> 21,15-21,45 SARA	BPUMP 21,05-21,50 SARA	IOGALATES 21,05-21,35 NOELIA	

(\*) Aquestes activitats no estan incloses a la quota d'abonament i necessiten inscripció prèvia.

La direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.