

Poliesportiu Municipal Santa Eulàlia

CANVIS RESPECTE EL MES ANTERIOR

Pla de serveis de les sales d'activitats dirigides

GEN/MAR 2019

ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SALA POLIVALENT	IOGA * (PEDRO) 8:00 - 9:00		IOGA * (PEDRO) 8:00 - 9:00		
SALA POLIVALENT	AEMUSIC (ALFONSO) 9:15 - 10:00	BCOMBAT (ALFONSO) 9:15 - 10:15	ESTIR. (ALFONSO) 9:15 - 10:00	AEMUSIC (ALFONSO) 9:15 - 10:00	GAC (BIRA) 9:15 - 10:00
SALA POLIVALENT	STEPS (ALFONSO) 10:00 - 10:45	CIRCUIT (ALFONSO) 10:15 - 11:00	AERÒBIC (ALFONSO) 10:00 - 10:45	BCOMBAT (ALFONSO) 10:00 - 11:00	MANTEN. (BIRA) 10:00 - 10:45
SALA POLIVALENT	ZUMBA® (CLARISSE) 10:45 - 11:30	ESTIR. (ALFONSO) 11:00 - 11:30	CXWORX (ALFONSO) 10:45 - 11:30	CIRCUIT (ALFONSO) 11:00 - 11:30	
SALA POLIVALENT	CXWORX (MARINA) 14:20 - 15:00	ZUMBA® (SARA) 14:15 - 15:00	AECOMBAT (BIRA) 14:15 - 15:00	PILATES (SARA) 14:15 - 15:00	
SALA POLIVALENT	ZUMBA® (SARA) 16:10 - 16:55	IOGA * (PEDRO) 16:00 - 17:00	ZUMBA® (SARA) 16:10 - 16:55	IOGA * (PEDRO) 16:00 - 17:00	ZUMBA® (NOELIA) 16:10 - 16:55
PAVELLÓ 2-3		MANTEN. (NOELIA) 16:00 - 17:00		MANTEN. (NOELIA) 16:00 - 17:00	
PISCINA		AQUAFIT (MARINA) 16:00 - 16:45		AQUAFIT (MARINA) 16:00 - 16:45	
SALA POLIVALENT	MANTEN. (NOELIA) 17:00 - 18:00		MANTEN. (NOELIA) 17:00 - 18:00		MANTEN. (NOELIA) 17:00 - 18:00
PAVELLÓ 1		PILATES (NOELIA) 17:00 - 18:00			
PAVELLÓ 1		PILATES (NOELIA) 18:00 - 19:00		PILATES (SARA) 17:15 - 18:00	
SALA POLIVALENT	ESTIR. (NOELIA) 18:00 - 18:30				
PAVELLÓ 1				E. FUNCION. (SARA) 18:05 - 18:50	
SALA POLIVALENT	COMBO (NOELIA) 18:30 - 19:30	CXWORX (ALFONSO) 18:30 - 19:15	AERÒBIC (ALFONSO) 18:45 - 19:30	STEPS (ALFONSO) 18:30 - 19:15	
PAVELLÓ 1		ESTIR. (NOELIA) 19:00 - 19:45	GAC/BODYT (SARA) 19:30 - 20:30	GAC/BODYT (SARA) 19:00 - 20:00	
SALA POLIVALENT	CXWORX (ALFONSO) 19:30 - 20:15	AERÒBIC (ALFONSO) 19:30 - 20:15	BCOMBAT (ALFONSO) 19:30 - 20:30	AEMUSIC (ALFONSO) 19:30 - 20:15	COMBO (NOELIA) 19:05 - 20:05
PAVELLÓ 2-3	LUDISPORT (NOELIA) 19:30 - 20:15	MANT. (SARA) 19:30 - 20:15	LUDISPORT (NOELIA) 19:30 - 20:45	MANT. (NOELIA) 19:30 - 20:15	
PAVELLÓ 1		HIT (NOELIA) 20:15 - 21:15		HIT (NOELIA) 20:15 - 21:15	
SALA POLIVALENT	AEMUSIC (ALFONSO) 20:15 - 21:00	ZUMBA® (SARA) 20:20 - 21:05	PILATES (SARA) 20:30 - 21:15	ZUMBA® (SARA) 20:20 - 21:05	PILATES (NOELIA) 20:05 - 21:05
SALA POLIVALENT	BCOMBAT (ALFONSO) 21:00 - 22:00	BPUMP (SARA) 21:05 - 21:50	CXWORX (SARA) 21:15 - 21:45	BPUMP (SARA) 21:05 - 21:50	IOGALATES (NOELIA) 21:05 - 21:35

(*) Aquestes activitats no estan incloses a la quota d'abonament i necessiten inscripció prèvia.

La direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.