

Poliesportiu Municipal Santa Eulàlia

CANVIS RESPECTE EL MES ANTERIOR		Pla de serveis de les sales d'activitats dirigides				FEBRER 2017
ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
SALA POLIVALENT	IOGA (*) 8,00- 9,00 PEDRO		IOGA (*) 8,00- 9,00 PEDRO			
SALA POLIVALENT	LES MILLS SH'BAM 9,15-10,00 ALFONSO	LES MILLS BODYCOMBAT 9,15-10,15 ALFONSO	ESTIRAMENTS 9,15- 10,00 ALFONSO	MANTENIMENT 9,15-10,00 ALFONSO	GAC 9,15-10,00 BIRA	
SALA POLIVALENT	STEPS 10,00-10,45 ALFONSO	MANTENIMENT 10,15-11,00 ALFONSO	AERÒBIC 10,00- 10,45 ALFONSO	LES MILLS BODYCOMBAT 10,00-11,00 ALFONSO	MANTENIMENT 10,00-10,45 BIRA	
SALA POLIVALENT	ZUMBA® 10,45-11,30 CLARISSE	ESTIRAMENTS 11,00- 11,30 ALFONSO	LES MILLS CXWORX 10,45-11,30 MARINA	ESTIRAMENTS 11,00- 11,30 ALFONSO		
SALA POLIVALENT	LES MILLS CXWORX 14,20-15,00 MARINA	ZUMBA® 14,15-15,00 JUDITH	AECOMBAT 14,15-15,00 BIRA	PILATES 14,15- 15,00 JUDITH		
SALA POLIVALENT	ZUMBA® 16,10-16,55 JUDITH	IOGA (*) 16,00- 17,00 PEDRO	ZUMBA® 16,10-16,55 JUDITH	IOGA (*) 16,00- 17,00 PEDRO	ZUMBA® 16,10-16,55 JUDITH	
PAV 2-3		MANTENIMENT 16,00-17,00 ELY		MANTENIMENT 16,00-17,00 ELY		
PISCINA		AQUAFITNESS 16,15-17,00 MARINA		AQUAFITNESS 16,15-17,00 MARINA		
SALA POLIVALENT	MANTENIMENT 17,00-18,00 MARC J		LES MILLS CXWORX 17,00-18,00 MARC J.		MANTENIMENT 17,00-18,00 MARC J.	
PAV 1		PILATES 18,00-19,00 NOELIA		PILATES 17,15-18,00 JUDITH		
SALA POLIVALENT	ESTIRAMENTS 18,00-18,30 SARA					
PAV 1				BPUMP/GAC 18,05-18,50 JUDITH		
SALA POLIVALENT	STEPS 18,30-19,30 SARA	LES MILLS CXWORX 18,30-19,15 ALFONSO	AERÒBIC 18,45- 19,30 ALFONSO	STEPS 18,30- 19,15 ALFONSO		
PAV 1		ESTIRAMENTS 19,00-19,45 NOELIA	GAC 19,30-20,30 JUDITH	GAC 19,00-20,00 JUDITH		
SALA POLIVALENT	TONIFICACIÓ 19,30-20,15 ALFONSO	AERÒBIC 19,30- 20,15 ALFONSO	LES MILLS BODYCOMBAT 19,30-20,30 ALFONSO	LES MILLS SH'BAM 19,30-20,15 ALFONSO	STEPS 19,00-20,00 SARA	
EXTERIOR		RUNNING GROUP 19,30-20,30 ALEX		RUNNING GROUP 19,30-20,30 ALEX		
PAV 2-3	LUDISPORT 19,30-20,15 ELY	MANTENIMENT 19,30-20,15 MARC J.	LUDISPORT 19,30-20,45 ELY	MANTENIMENT 19,30-20,15 MARC J.		
SALA POLIVALENT	LES MILLS SH'BAM 20,15-21,00 ALFONSO	ZUMBA® 20,30- 21,15 JUDITH	PILATES 20,30- 21,15 JUDITH	ZUMBA® 20,30- 21,15 JUDITH	LES MILLS BODYCOMBAT 20,30-21,30 SARA	
SALA POLIVALENT	LES MILLS BODYCOMBAT 21,00-22,00 ALFONSO	BPUMP / GAC 21,15-22,00 JUDITH	LES MILLS CXWORX 21,15-22,00 MARINA	BPUMP / GAC 21,15-22,00 JUDITH	ESTIRAMENTS 21,30- 22,00 SARA	

(*) Aquestes activitats no estan incloses a la quota d'abonament i necessiten inscripció prèvia.

La direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.