

QUADRANT ACTIVITATS AGOST 2017

	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
HORARI	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
10,00-10,45	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA L.	TANCAT	TANCAT	LAURA L.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	TANCAT	TANCAT
ACTIVITAT	ZUMBA	B. PUMP	G. PILATES	ZUMBA	GAC	TANCAT	TANCAT	TONIFICACIÓ	ZUMBA	B. PUMP	G. PILATES	ZUMBA	TANCAT	TANCAT
10,45-11,30	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA L.	TANCAT	TANCAT	LAURA L.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	TANCAT	TANCAT
ACTIVITAT	B. PUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	G. PILATES	PILATES	TANCAT	TANCAT	PILATES	B. PUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	G. PILATES	TANCAT	TANCAT
11,30-12,15	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA L.	TANCAT	TANCAT	LAURA L.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	TANCAT	TANCAT
ACTIVITAT	G. PILATES	GAC	ZUMBA	B.PUMP	AQUAFITNESS	TANCAT	TANCAT	AQUAFITNESS	G. PILATES	GAC	ZUMBA	B. PUMP	TANCAT	TANCAT
17,15-18,00	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	TANCAT	TANCAT	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	TANCAT	TANCAT
ACTIVITAT	BODYCOMBAT	CX WORX	ZUMBA	TONIFICACIÓ	PILATES	TANCAT	TANCAT	BODYCOMBAT	CX WORX	GAC	PILATES	ZUMBA	TANCAT	TANCAT
18,00-18,45	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	TANCAT	TANCAT	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	TANCAT	TANCAT
ACTIVITAT	GAC	ESTIRAMENTS	MANTENIMENT	PILATES	ZUMBA	TANCAT	TANCAT	MANTENIMENT	ESTIRAMENTS	ZUMBA	CX WORX	GAC	TANCAT	TANCAT
18,45-19,30	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	TANCAT	TANCAT	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	TANCAT	TANCAT
ACTIVITAT	PILATES	AQUAFITNESS	BODYCOMBAT	AQUAFITNESS	GAC	TANCAT	TANCAT	ZUMBA	AQUAFITNESS	MANTENIMENT	AQUAFITNESS	BODYCOMBAT	TANCAT	TANCAT

	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
HORARI	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
10,00-10,45	LAURA E.	TANCAT	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	TANCAT	TANCAT	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	TANCAT	TANCAT
ACTIVITAT	ZUMBA	TANCAT	B. PUMP	G. PILATES	ZUMBA	TANCAT	TANCAT	ZUMBA	B. PUMP	G. PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT	TANCAT	TANCAT
10,45-11,30	LAURA E.	TANCAT	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	TANCAT	TANCAT	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	TANCAT	TANCAT
ACTIVITAT	B. PUMP	TANCAT	ZUMBA	BODYCOMBAT	G. PILATES	TANCAT	TANCAT	B. PUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	G. PILATES	ZUMBA	TANCAT	TANCAT
11,30-12,15	LAURA E.	TANCAT	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	TANCAT	TANCAT	CLARISSE	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	LAURA E.	TANCAT	TANCAT
ACTIVITAT	G. PILATES	TANCAT	GAC	ZUMBA	B. PUMP	TANCAT	TANCAT	ZUMBA	G. PILATES	GAC	ZUMBA	B. PUMP	TANCAT	TANCAT
17,15-18,00	LAURA L.	TANCAT	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	TANCAT	TANCAT	JUDITH	JUDITH	JUDITH	JUDITH	JUDITH	TANCAT	TANCAT
ACTIVITAT	CX WORX	TANCAT	ZUMBA	GAC	ESTIRAMENTS	TANCAT	TANCAT	GAC	B. PUMP	PILATES	GAC	PILATES	TANCAT	TANCAT
18,00-18,45	LAURA L.	TANCAT	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	TANCAT	TANCAT	JUDITH	JUDITH	JUDITH	JUDITH	JUDITH	TANCAT	TANCAT
ACTIVITAT	PILATES	TANCAT	MANTENIMENT	PILATES	ZUMBA	TANCAT	TANCAT	TONIFICACIÓ	ZUMBA	ZUMBA	TONIFICACIÓ	ZUMBA	TANCAT	TANCAT
18,45-19,30	LAURA L.	TANCAT	SARA C.	LAURA L.	SARA C.	TANCAT	TANCAT	JUDITH	JUDITH	JUDITH	JUDITH	JUDITH	TANCAT	TANCAT
ACTIVITAT	ESTIRAMENTS	TANCAT	ZUMBA	CX WORX	GAC	TANCAT	TANCAT	PILATES	ESTIRAMENTS	AQUAZUMBA	PILATES	AQUAZUMBA	TANCAT	TANCAT



* Degut a la parada tècnica de la piscina, aquest poliesportiu posarà a la vostra disposició invitacions per a les Piscines Municipals de l'Hospitalet (C. Rosalía de Castro / Avda. Josep Tarradellas) per a la setmana del 14 al 18 d'agost de 2017.



Ajuntament de L'Hospitalet

QUADRANT INSTAL·LACIÓ AGOST 2017

AGOST 2017

DILLUNS A DIVENDRES

PISCINA

10:00 - 20:00

SALA FITNESS I CARDIOVASCULAR

10:00 - 20:00